



Suomussalmen kunta

Ruokalista 2023-2024

1.8.2023- 31.7.2024

vk	33,39,45,51,5,11,17,23,29,35	34,40,46,52,6,12,18,24,30,36	35,41,47,1,7,13,19,25,31,37
MA	Kasvis-jauhelihakeitto/ Kasvisnakkikeitto juusto, tomaatti	Hernekeitto / Kasvishernekeitto juusto tuorekurkku	Lihakeitto /Bataatti-linssikeitto juusto paprika
TI	Kalapihvi/ Punajuuripihvit, muusi tuoresalaatti ja raaste	Uunikala (3 kalan) / Kasviskeppukka, muusi tuoresalaatti ja punajuurisalaatti	Uunikala / Porkkanapihvit , muusi tuoresalaatti ja kurpitsapikkelsi
KE	Broilerkastike/ Papumix-kastike riisi tuoresalaatti ja mustaherukkahillo	Stroganoff / Vege-stroganoff perunat tuoresalaatti ja raejuusto	Makkarakastike / Vegemakkarakastike perunat tuoresalaatti ja maustekurkkukuutiot
TO	Lihapyörykät / Kasvispyörykät kastike, perunat tuoresalaatti ja puolukka	Lasagnette/ Kasvislasagnette tuoresalaatti ja raaste	Broilerikiusaus / Juureskiausaus tuoresalaatti ja oliivit
PE	Lohikiusaus / Vihanneskiausaus tuoresalaatti ja punajuuri	Ohrapuuro ja mehukeitto leikkele lehtisalaatti	Koskenlaskijan kala / Bataattipihvi muusi, tuoresalaatti ja coleclow
vk	36,42,48,2,8,14,20,26,32,38	31,37,43,49,3,9,15,21,27,33,39	32,38,44,50,4,10,16,22,28,34,40
MA	Lohikeitto / Tomaattinen papukeitto juusto tuorekurkku	Broilerkeitto / Vihannes-juustokeitto juusto tuorekurkku	Nakkikeitto / Kasvissosekeitto juusto tomaatti
TI	Uunimakkara / Vegemakkara , muusi tuoresalaatti ja raaste	Kuorrutettu kala / Härkäpapu bolognesekastike, perunat tuoresalaatti ja tomaattilohkot	Kalapyörykät / Falafelpyörykät, muusi Remouladekastike tuoresalaatti ja raaste
KE	Broilerpatukka / Kasviskroketti, kastike , riisi tuoresalaatti ja mustaherukkahillo	Maksalaatikko / Ohra-kasvisvuoka tuoresalaatti puolukka	Broilerihöystö/ Linssi-porkkanakastike ohrahelmilisäke tuoresalaatti ja mustaherukkahillo
TO	Makaronilaatikko/ Soija-pastavuoka tuoresalaatti ja puolukka	Jauhelihapihvit / Marokkolainen kasvispihvi muusi tuoresalaatti ja kurpitsasalaatti	Kasvispihvit , kastike perunat tuoresalaatti ja puolukka
PE	Pinaattikeitto kananmuna, leikkele juurespalat / hedelmä	Savulapakiusaus / Totukiusaus tuoresalaatti ja tomaattisalsa	Italiankastike /Vege-suikalekastike makaroni tuoresalaatti ja kurkkusalaatti